

# XXII MIĘDZYNARODOWY PÓŁMARATON ULICZNY



"Cud nad Wisłą"

# REGULAMIN

## XXII MIĘDZYNARODOWEGO PÓLMARATONU ULICZNEGO „CUD NAD WISŁĄ”

### 1. CEL ZAWODÓW

- uczczenie 93 rocznicy zwycięskiej Bitwy Warszawskiej w 1920r.
- popularyzacja biegów masowych w kraju i za granicą
- zachęcenie do aktywnego wypoczynku rodzinnego

### 2. ORGANIZATORZY

- Starosta Powiatu Wołomińskiego
- Burmistrz Radzymina
- Burmistrz Wołomina
- Radzymiński Ośrodek Kultury i Sportu
- Ośrodek Sportu i Rekreacji „HURAGAN” w Wołominie

### 3. TERMIN I MIEJSCE

- Zawody odbędą się 15 sierpnia 2013r. na trasie: Ossów – Leśniakowizna
- Majdan – Stare Lipiny – Wołomin, ul. Niepodległości, przejazd kolejowy, ul. Geodetów – Czarna – Ciemne - Radzymin

***START- Szkoła Podstawowa w Ossowie o godz. – 9.00***

***Biuro biegu w budynku Szkoły  
czynne od godziny 7.00***

### 4. UCZESTNICTWO

W biegu mogą startować wszyscy chętni, którzy:

- dokonają terminowego elektronicznego zgłoszenia na stronie:

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=758>

- ukończyli 18 rok życia,
- uiszczą wpisowe
- przedstawią zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań lub podpiszą oświadczenie, że ponoszą całkowitą odpowiedzialność za swoje zdrowie podczas biegu.
- okażą przy pobieraniu numeru startowego dowód tożsamości ze zdjęciem oraz dowód wpłaty wpisowego

### 5. KATEGORIE WIEKOWE DLA KOBIET I MĘŻCZYŹN

**I kategoria – do 29 lat**  
**II kategoria – 30-39 lat**  
**III kategoria – 40-49 lat**  
**IV kategoria – 50-59 lat**  
**V kategoria – 60-64 lat**  
**VI kategoria – 65-69 lat**

VII kategoria – 70-74 lat  
VIII kategoria – 75 lat i starsi

**Uwaga !!!** jeśli w danej kategorii bieg ukończyło mniej niż 3 zawodników, będą klasyfikowani razem z zawodnikami poprzedniej kategorii.

**Kategoria: ŻOŁNIERZ POLSKI**

**kategorie dla osób niepełnosprawnych: wózki inwalidzkie, niewidomi i słabo widzący, po amputacji kończyn górnych, biegnący o kulach**

## 6. NAGRODY

I MIEJSCE W KLASYFIKACJI OGÓLNEJ – 2.500,- II M-CE 1.800,- III 1.200,-

**KOBIETY: I M-CE 1500,- II M-CE 1000,- III M-CE 800,-**

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają okolicznościowe koszulki, medale i dyplomy uczestnictwa. Zwycięzca w poszczególnej kategorii wiekowej otrzyma puchar lub statuetkę, medal oraz nagrodę rzeczową. Za II i III miejsce zawodnicy otrzymają medale oraz ufundowane przez sponsorów nagrody rzeczowe. **Planowane wręczenie nagród o godz. 12.15**

## 7. SPRAWY FINANSOWE

- koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy,
- koszty osobowe pokrywają jednostki delegujące lub sami uczestnicy,
- każdy uczestnik XXII Międzynarodowego Półmaratonu Ulicznego „Cud nad Wisłą” ponosi koszty opłaty startowej. Opłata wpisowa wniesiona do dnia 30 czerwca 2013r. wynosi 50 zł ; do dnia 14 lipca 80 zł a do dnia 31 lipca 100 zł (zwolnieni z opłat są inwalidzi, oraz emeryci: kobiety po 60 roku życia i mężczyźni po 65 roku życia)
- Opłatę należy wpłacić na konto bankowe:

**Radzyński Ośrodek Kultury i Sportu  
BPH PBK S.A. Oddział w Radzyminie  
Nr 06 1060 0076 0000 4042 7004 8748**

**Po 31 lipca zgłoszenia nie będą przyjmowane**

**Osoby, które się zapisały a nie wpłaciły terminowo wpisowego będą automatycznie wykreślone z listy**

## 8. NOCLEGI

Rezerwacja noclegu jest możliwa w internacie Zespołu Szkół Terenów Zieleni w Radzyminie, tel.( 22) 786-63-02 , 4 km od Radzymina w Zajeździe „Kalwados” w miejscowości Słupno tel. 509 666 613 lub w Wołominie 9 km od Radzymina w hotelu Livia tel. ( 22 ) 776-30-01

## 9. PUNKTY ODŻYWIANIA, ODŚWIEŻANIA I KONTROLNE

Punkty odżywiania zaopatrzone w napój izotoniczny i wodę będą rozmieszczone w odstępach co ok. 5 kilometrów. Na trasie znajdować się będą trzy punkty odżywiania.

## 10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Bieg zostanie rozegrany według obowiązujących przepisów PZLA, bez względu na warunki atmosferyczne. Limit czasowy 3 godziny. Po przekroczeniu limitu osoby znajdujące się na trasie zobowiązane są do przerwania biegu i zejścia z trasy lub dojechania do mety pojazdem z napisem KONIEC BIEGU.

Organizatorzy po biegu zapewniają uczestnikom napoje oraz ciepły posiłek. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów.

Półmaraton jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do decydowania we wszelkich kwestiach spornych nie objętych niniejszym regulaminem.

**Uwaga !!!** Odjazd „autokarów-szatni” z Radzimina do Ossowa, przy Ochotniczej Straży Pożarnej – godz. 7.10, drugi 7.20  
Z Radzimina do Ossowa po biegu: pierwszy autokar odjeżdża o godzinie 13.00, drugi o godz. 13.30  
**AUTOKARY** będą oznakowane plakatami na oknach:

**Logo biegu + napis „Autokar – Szatnia”**

*Nw. artykuł pochodzi z gazety „Słowo” (czwartek, 18 sierpnia 1938r.) z prywatnych zbiorów już nieżyjącego pana Jerzego Surwiło z Wilna*

**Doroczny bieg Radzimin--Warszawa  
dla uczczenia zwycięskiej bitwy  
pod Radziminem**

Dnia 21 b. m. odbędzie się doroczny bieg rozstawny Radzimin — Warszawa dla uczczenia zwycięskiej bitwy pod Radziminem.

Techniczne prowadzenie biegu zostało powierzone klubowi sportowemu Strzelec (powiat Prażga), który dostarczy środków lokomocji, opiekę lekarską i opiekę zawodników.

Bieg dostępny jest dla klubów, zrzeszonych w WOZLA. i organizacyj Wychowania Fizycznego i Przystosowania Wojsko-

wego. Długość trasy wynosi około 23 klm. Trasa ta podzielona zostanie na 23 odcinki.

Start odbędzie się o godz. 11 na szosie pod Radziminem przy słupie telegraficznym 319/28. Meta przy grobie Nieznanego Żołnierza na Placu Marszałka Piłsudskiego.

Zarząd WOZLA. wzywa wszystkie kluby lekkoatletyczne do licznego udziału w tym biegu, który jest zarazem manifestacją sportu polskiego na cześć bohaterów poległych w 1920 roku.

## Nad grobem Nieznanego Żołnierza

### Uroczystości warszawskie ku czci poległych za wolność

Warszawa, 1 listopada.  
Dzień dzisiejszy, rozpoczynający okres 10-letniej rocznicy walki orężnej z najeźdźcą stał się wielką manifestacją hołdu dla poległych w walce z wrogiem.  
Wczoraj w południe przybył do Warszawy członkowie, zw. obrońców Lwowa i zaciągnęli warę na grobie Nieznanego Żołnierza. Od północy warę pełnili na zmianę członkowie Strzelca i wszystkich organizacji P. W.  
Dziś rano odbyło się uroczyste nabożeństwo w kościele św. Jana, celebrowane przez ks. Galla. Po nabożeństwie udał się na plac Saski szereg delegacji z wieńcami, które złożono na grobie Nieznanego Żołnierza.

Dalszy ciąg uroczystości nastąpił o godz. 5 po poł. na Saskim placu, na który przybyły delegacje z wieńcami. O godz. 5.20 przybyła sztafeta z pochodnią zapaloną w kaplicy pod Radzymi-  
nem, zbudowanej ku uczczeniu pamięci poległych w r. 1920.  
Od pochodni tej zapalono 4 znicze na grobie, jednocześnie zaś na krążanku zapłonął niebieskim światłem ołbrzymich rozmiarów krzyż, tworząc piękny obraz i majestatyczne wrażenie. Orkiestra odegrała hymn narodowy, a uczestnicy uroczystości uczcili bohaterstwo żołnierza polskiego 2-minutowym milczeniem. Na zakończenie orkiestra odegrała marsza żałobnego.

Artykuł Ilustrowana Republika z 2.11.1928r

### Bieg Radzymin-Plac Saski

#### Sportowcy polscy składają hołd „Nieznanemu Żołnierzowi”

W dniu 1 listopada odbędzie się przeniesienie prochów Żołnierza Nieznanego do stolicy, który padł w obronie Lwowa i złożenia ich pod pamiątkową tablicą na Placu Saskim.

Redakcja tygodnika sportowego „Stadion”, chcąc przyczynić się do uświetnienia uroczystości, a zarazem ułatwić sportowcom złożenie hołdu „Nieznanemu Żołnierzowi”, będącemu jasnym symbolem bohaterskich walk o wolność Rzeczypospolitej, organizuje sztafetę Radzymin-grob Nieznanego Żołnierza na wzór dorocznego biegu Verdun—Paryż (14 lipca) we Francji.

Lekkoatleci polscy nieść będą pochodnię — żywy znak pamięci i hołdu z miejsca, gdzie przed pięcioma laty żołnierz polski odrzucił wrogie zastępy — od murów stolicy do miejsca, gdzie stanie symbol wszystkich poległych dla Ojczyzny.

Gigantyczna ta impreza zgromadzi na starcie najlepszych biegaczy i będzie bezwątpienia największym evenementem sezonu.

(e)

Artykuł Ilustrowana Republika 24.08.1925r.



Magazyn „JOGGING”: lipiec – wrzesień 2009

MAGAZYN DLA BIEGAJĄCYCH DLA ZDROWIA I SATYSFAKCJI

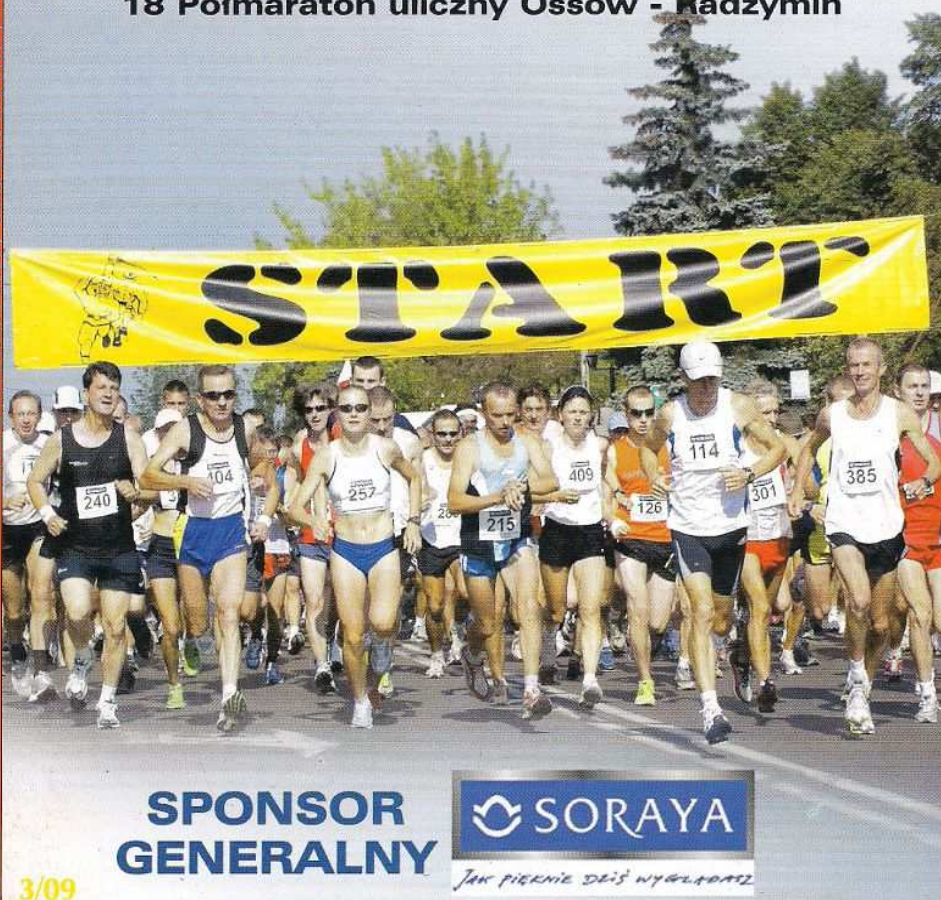
LIPIEC-WRZESIEŃ 2009 / cena 5.00 zł z VAT / indeks nr 320978 / ISSN-1231-4854

# JOGGING

Najstarszy BIEG w Polsce (1922)

**BIEG CUD NAD WISŁĄ**

18 Półmaraton uliczny Ossów - Radzymin



**SPONSOR  
GENERALNY**



3/09



**INFO**

**www.rokis.rpinfo.pl**  
**Tel./fax: (22) 786.52.99**



*Dyrektor biegu  
Miroslaw Jusiński*