

# Regulamin



## III Bieg „Młodzika”

### 1. ORGANIZATORZY

- Starosta Powiatu Wołomińskiego,
- Burmistrz Radzymina,
- Radzyński Ośrodek Kultury i Sportu,
- Zespół Szkół im. Księżnej Eleonory Czartoryskiej w Radzyminie,
- Klub Historyczny im. Armii Krajowej w Radzyminie
- Światowy Związek Żołnierzy Armii Krajowej Koło w Radzyminie,

### 2. CEL IMPREZY

- uczczenie pamięci Żołnierzy Wyklętych,
- przybliżenie postaci pana porucznika Mieczysława Chojnackiego ps. „Młodzik”,
- popularyzacja biegania jako zdrowego sposobu na życie,
- upowszechnianie aktywnych form rekreacji ruchowej na terenie powiatu wołomińskiego,
  - promocja gminy Radzymin i Powiatu Wołomińskiego

### 3. MIEJSCE I TERMIN

- **Radzymin**
- Data: 24.03.2019 r. (niedziela), godz. 11:00
- START - Zespół Szkół im. Księżnej Eleonory Czartoryskiej w Radzyminie, ul. Marii Konopnickiej 24

### 4. DYSTANSE i KATEGORIE:

- Bieg Przedszkolaka na dystansie 80m. bez rejestracji, bez numerów startowych. Dzieci biegają same  
100 uczestników otrzyma medale. Nie będzie prowadzona klasyfikacja.  
**Start o godz. 11:00**

- Bieg uczniów szkół podstawowych kl. 1-3 na dystansie 300m.  
**Start o godz. 11:10**
- Bieg uczniów szkół podstawowych kl. 4-6 na dystansie 1200m. (2 x 600m)  
**Start o godz. 11:20**
- Bieg uczniów szkół gimnazjalnych i klas 7 na dystansie 2600m  
**Start o godz. 11:40**
- Bieg Służb Mundurowych (Straż Pożarna, Policja itp.) + uczniowie szkół średnich - 5200 m (2 x 2600m)  
**Start o godz. 11:40**
- **Bieg Główny na dystansie 7800 m (3 x 2600m)**  
**Start o godz. 11:40**

**Limit uczestników w poszczególnych kategoriach - 100 osób  
w BIEGU GŁÓWNYM - 300 osób**

**Bardzo prosimy o udział w biegu w koszulkach okolicznościowych**

**WRĘCZENIE NAGRÓD ORGANIZATORZY PLANUJĄ O GODZ. 12:45**

#### **10. KLASYFIKACJE:**

W Biegu Głównym będzie prowadzona klasyfikacja w kategoriach wiekowych:

- K,M-16 - (16-19 lat)
- K,M-20 - (20-29 lat)
- K,M-30 - (30-39 lat)                      **K** - kobiety
- K,M-40 - (40-49 lat)                      **M** - mężczyźni
- K,M-50 - (50-59 lat)
- K,M-60 - (60-69 lat)
- K,M-70 – 70 lat i starsi

**Przy zaliczeniu do odpowiedniej kategorii wiekowej przyjmuje się rok urodzenia.**

#### **11. NAGRODY:**

W Biegu Przedszkolaka na dystansie 80 m wszystkie dzieci otrzymają pamiątkowe medale i kamizelki. W Biegu uczniów szkół podstawowych kl. 1-3, kl. 4-6, kl. 7 i 8 oraz szkół gimnazjalnych, Open Kobiet i Mężczyzn zwycięzca otrzymuje Puchar a za II i III miejsce zawodnicy otrzymają medale. Wszyscy zawodnicy otrzymają pamiątkowe medale i koszulki.

#### **12. ZGŁOSZENIA I WARUNKI UCZESTNICTWA:**

**Zgłoszeń internetowych można dokonywać do dnia 16 marca 2019 roku na stronie:**

**[www.datasport.pl](http://www.datasport.pl)**

**Wpisowe na bieg wynosi 20 zł**

**Udział w biegu jest bezpłatny dla dzieci i młodzieży szkolnej oraz emerytów**  
**(kobiety po 60 roku życia, mężczyźni po 65 roku życia)**

**Opłatę należy wpłacić na konto bankowe:**

**Radzyński Ośrodek Kultury i Sportu**

**BPH PBK S.A. Oddział w Radzyminie**

**Nr 06 1060 0076 0000 4042 7004 8748**

W przypadku wolnych miejsc w poszczególnych kategoriach zgłoszenia należy dokonać w dniu biegu w biurze zawodów przed startem.

W dniu zawodów 24 marca (niedziela) w godzinach: 8:30 - 10:30 - biuro zawodów będzie zlokalizowane na starcie. **Po godz. 10:30 lista startujących będzie zamknięta.**

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zarejestrowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dokument tożsamości. Zawodnicy zgłaszając się do rejestracji muszą podpisać **oświadczenie**, że startują na własną odpowiedzialność i że nie występują u nich żadne zdrowotne przeciwwskazania do udziału w biegu.

W przeciwnym wypadku zawodnik nie zostanie dopuszczony do startu. Wymagane jest również podpisanie oświadczenie o zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawodnika przez organizatora zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych /tekst jednolity Dz. U. z 2002 r NR 101, poz. 926 z póź. zm./

Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia zgody na udział w biegu oraz oświadczenie o dobrym stanie zdrowia oraz oświadczenie o zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawodnika przez organizatora zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych /tekst jednolity Dz. U. z 2002 r NR 101, poz. 926 z póź. zm./ **podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego.**

Uczestnicy udzielają Organizatorowi zgody na publikację wizerunku oraz imion, nazwisk i kategorii wiekowych w relacjach z Biegu zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych Organizatora.

### **13. OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW:**

Każdy uczestnik ma obowiązek:

- przestrzegać Regulaminu i poleceń organizatorów biegu,
- rywalizować w sportowym duchu fair - play,
- dbać o bezpieczeństwo swoje i innych uczestników Biegu.

### **14. ŚWIADCZENIA:**

Organizator zapewnia:

- oznakowanie trasy,
- elektroniczny pomiar czasu,
- zabezpieczenie medyczne,
- pamiątkowe medale i koszulki,
- pamiątkowe puchary dla najlepszych,
- ciepły posiłek regeneracyjny na mecie.

### **15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy będą oznaczeni numerem i ewidencjonowani. Zasłanianie oznaczenia startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Przebywanie na trasie biegu bez oznaczenia jest niedozwolone.
3. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach, wózkach czy o kulach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
4. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani. Uczestnicy będą biegać tylko i wyłącznie po wyznaczonej trasie.
5. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru startowego. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
6. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.
7. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
8. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu.
9. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
10. W przypadku urazu zawodnik zgłasza się do organizatorów, którzy zapewniają podstawową pomoc medyczną.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej: [www.rokisradzymin.pl](http://www.rokisradzymin.pl)
12. Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
13. Numer startowy powinien być przypięty z przodu na piersiach.
14. Organizator nie przewiduje depozytów.
15. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

Dyrektor Biegu  
*Mirosław Jusiński*